



DÉGUSTATION GRATUITE DE LA BIÈRE DE SAINT-LOUIS
sur notre stand
L'UNIVERS DE LA MAISON S.A.R.L.

www.luniversdelamaison.fr **Entrée gratuite**
au 4^e Salon habitat & économies d'énergies à BLOTZHEIM
Spécialiste garage préfabriqués et carports

L'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Photo Arnaud Viry

Wesserling

Un pin taillé par mesure de sécurité

Des grimpeurs élagueurs des services de l'ONF ont effectué une spectaculaire taille de sécurité d'un arbre remarquable qui se trouve dans le jardin à l'anglaise du Parc de Wesserling, mardi matin.

Page 23

Burnhaupt-le-Bas Demain, coup d'envoi des Artisal'es

La société Artisal de Burnhaupt-le-Bas et ses partenaires, organisent des portes ouvertes, baptisées les Artisal'es, du 25 au 28 avril, autour des thèmes de l'espace à vivre, du bien-être et des fermetures.

Page 23

Cernay Le commerce d'antan s'expose au pôle ENR

L'association des commerçants de Cernay a monté une exposition sur le commerce d'antan qui est à découvrir au pôle ENR.

Page 25

Staffelfelden Cyclotouristes en selle sur deux circuits

Quatorze clubs de cyclotouristes dont une douzaine de malvoyants, accompagnés par Roger Frey, se sont élancés sur les routes pour deux circuits de 90 km et 60 km au départ de Staffelfelden.

Page 25

L'expression corporelle selon Corine Girardclos



Corine Girardclos est coach en expression corporelle depuis près d'un an. Elle propose des ateliers notamment aux personnes en situation de handicap, mais ils sont ouverts à tous. Photo Vincent Voegtlin

Corine Girardclos a ouvert il y a un an, dans le cadre d'une coopérative d'activités, son atelier d'expression corporelle pour les personnes handicapées. Ce samedi 26 avril, à partir de 14 h, elle propose un cours de découverte, ouvert à tous, au Cosec de Burnhaupt-le-Haut.

Titulaire d'un BEP sanitaire et social et d'un CAP petite enfance, Corine Girardclos, 39 ans, est installée avec sa famille à Senthheim depuis 2000 : « Je n'ai pas trouvé de travail dans ma branche, alors j'ai fait autre chose. Puis, j'ai élevé mes trois enfants. J'ai été assistante maternelle durant six ans. Mes enfants étant plus grands, je voulais retrouver du travail en dehors de la maison. »

Passionnée de danse, elle commence par donner des cours dans une classe Ulis au collège de Burnhaupt-le-Haut : « Les retours des parents, des enseignants et des enfants ont été tellement positifs que je me suis dit qu'il y avait peut-être quelque chose à faire dans ce domaine. »

Corine Girardclos en parle à son conseiller Pôle emploi qui lui suggère de créer son entreprise : « J'ai suivi un stage pour cela à l'agence Vecteur de Mulhouse. » Cette structure lui fait découvrir les coopératives d'activités et d'emploi (CAE). « En mai dernier, j'ai intégré la CAE Antigone, ce qui me permet de développer mon activité dans le cadre d'un réseau. Je ne me sens pas seule. Je suis épaulée et accompagnée dans mon projet », indique la jeune femme.

C'est justement Antigone qui lui a conseillé de communiquer dans la presse locale sur son atelier. Et ça tombe bien car il y a une actualité, d'où cet article !

Il n'y a pas de performance, mais les participants font des progrès tout en s'amusant, ce qui est valorisant

Ce samedi 26 avril, dans la salle du Cosec, à Burnhaupt-le-Haut, Corine Girardclos propose deux cours gratuits de découverte de son activité : « De 14 h à 15 h, le créneau sera réservé aux enfants et de 15 h à 16 h aux adolescents et aux adultes. Cet atelier d'expression corporelle est ouvert à tous : que l'on soit en situation de handicap ou non. J'ai suivi une formation à la Fédération française des sports adaptés. Là, je me suis rendu compte que l'expression corporelle pouvait aussi aider tout le monde. »

Dans ses cours qui sont collectifs mais qu'elle peut individualiser à la demande, Corine Girardclos s'appuie sur les mouvements et la musique : « Ce sont les bases de mon travail. Je propose un éveil corporel et sensoriel, puis il y a l'apprentissage des mouvements, le travail en rythme. Le corps travaille à son rythme et de manière ludique. Quand le groupe le souhaite, je propose d'aller un peu plus loin avec un temps de créativité. Je m'appuie sur mon expérience de danseuse de modern jazz et de pratiquante de l'aérobic. Les mouvements, que j'adapte à toutes les formes de handicap, apportent de la fluidité et, changent, au fil des séances, notre rapport au corps que l'on se réapproprie. Il n'y a pas de performance, mais les participants font des progrès tout en s'amusant, ce qui est valorisant. »

Corine Girardclos intervient dans plusieurs structures et commence à développer les cours individuels, notamment à la demande de parents d'enfants handicapés, mais elle ne vit pas encore de son activité : « C'est dur, mais je m'accroche. Cela ne fait qu'un an que je me suis lancée. Les débuts sont encourageants, il faut que je travaille à faire connaître mon activité qui peut aider les enfants comme les adultes à se sentir mieux dans leur corps. »

Stéphanie Freedman

■ Y ALLER Cours gratuit de découverte de l'expression corporelle ce samedi 26 avril, à partir de 14 h, à la salle du Cosec de Burnhaupt-le-Haut. Contacter : Corine Girardclos, 12 rue des Cigognes, 68780 Senthheim. Tél. 03.69.77.15.13 ou 07.79.82.33.67 ; mail : atrence@gmail.com.

■ LIRE AUSSI Le dossier dans « L'Alsace » du 9 avril sur les coopératives d'activités et d'emploi.



Mouvements de danse, d'aérobic et musique inspirent le travail de Corine Girardclos.

DR

DU 25 AU 28 AVRIL vendredi de 14h-19h samedi à lundi 10h-19h

4^eème édition **Salon habitat & économies d'énergies**

80 exposants
6 constructeurs bois, de nombreux spécialistes de l'isolation, fenêtres, chauffage...

PALAIS BEAUBOURG DE BLOTZHEIM
citevents-evenements.com - http://www.facebook.com/citevents

ENTRÉE GRATUITE les 4 jours