



BOUGEZ

la vie

à partir du 28 février 2023

atelier après-cancer
bien dans son corps

avec Corine GIRARDCLOS
coach en expression corporelle



réveil du corps
et de la sensualité

le mardi de 18h30 à 19h45

GHRMSA - Pôle Femme Mère Enfant niv-1

atelier proposé par
le CENTRE DE COORDINATION CANCER MULHOUSE
en partenariat
avec les associations PLATESENS et VIVRE DEMAIN

contact et informations

Aude Morot, psychologue

morota@ghrmsa.fr - 03 89 64 75 22



La maladie a bouleversé le rapport à votre corps...

Le Centre de Coordination Cancer Mulhouse vous propose un atelier « BIEN DANS SON CORPS » dans un cycle de 6 séances.

> Les objectifs de ces ateliers sont orientés vers le mieux-être :

- Se réconcilier avec son corps
- Revisiter le rapport à soi et à l'autre
- Reprendre confiance en soi
- Réveiller sa sensualité et sa sensorialité
- Se reconnecter à soi
- Se remettre en mouvement

> Ateliers gratuits sur inscription

- Aucun niveau sportif requis
 - Atelier de 8 à 10 personnes
 - Réservé aux femmes
-